

O SUS e o projeto civilizatório: cenário, alternativas e propostas



Tutorial para gravação e envio do vídeo: Comunicação Oral



O SUS e o projeto civilizatório: cenário, alternativas e propostas



Bem -vindo(a)!

Prezado(a) Autor(a),

Para nós é um prazer atendê-lo(a)!

Preparamos estas orientações para facilitar a gravação da sua apresentação. Como responsável por trabalho aprovado para **Comunicação Oral**, por favor, leia este material com atenção.

São instruções importantes para a produção e envio do vídeo de sua **Comunicação Oral.** Seguindo este passo a passo, você gravará e enviará o vídeo adequadamente.

Esperamos que essa experiência seja a melhor possível.





GRAVAÇÃO E ENVIO DE COMUNICAÇÃO ORAL

a. O vídeo da Comunicação Oral deverá ser gravado no formato horizontal 16x9, utilizando a ferramenta ZOOM .

b. Conforme definição da Comissão Científica, a apresentação deve respeitar o limite de 10 (dez) minutos.

c. O arquivo do vídeo deverá ser salvo na extensão MP4.

d. O arquivo com o vídeo da sua apresentação somente poderá ser enviado através do link que estará disponível no site do evento entre 22 de fevereiro e 03 de março de 2021. Após esta data, não será mais possível enviar sua apresentação.

e. Alterações no material enviado não serão aceitas após dia 03 de março de 2021.

f. O autor da Comunicação Oral receberá **a partir do dia 12 de fevereiro** a informação da data, hora e sala de sua apresentação. Esta informação será solicitada no link de envio do arquivo com o seu vídeo.

g. Nomeie o arquivo de seu vídeo, seguindo o exemplo abaixo:

Id do trabalho_nome apresentador Ex.: 45221_PauloSouza



O SUS e o projeto civilizatório: cenário, alternativas e propostas



Como instalar o aplicativo Zoom e salvar

o arquivo da sua apresentação



O SUS e o projeto civilizatório: cenário, alternativas e propostas



Windows PC





Faça o download do app Zoom (Windows PC)

a. O aplicativo está disponível para download no site: https://zoom.us/download

b. Para instalar o aplicativo, clique no arquivo instalador do Zoom que será depositado em seus "downloads", com o seguinte nome: ZoomInstaller.exe

c. Ao clicar no <u>https://zoom.us/download</u>, o download deverá iniciar automaticamente. Caso não aconteça, clique em "Fazer Download, conforme indicado abaixo

d. Clique no arquivo executável "Zoom.exe" – a instalação é automática;





O SUS e o projeto civilizatório: cenário, alternativas e propostas



Mac OS





Faça o download do app Zoom (Mac OS)

a. O aplicativo está disponível no site: <u>https://zoom.us/download</u>

- b. Para instalar o aplicativo, clique em "zoom.pkg"
- c. Clique no link "download and run Zoom";



d. Ao final do download, procure em "Downloads" o aplicativo "Zoom.pkg";



e. Ao abrir o instalador "Zoom" , clique em "Continuar". A instalação será automática





O SUS e o projeto civilizatório: cenário, alternativas e propostas



Celular Android



O SUS e o projeto civilizatório: cenário, alternativas e propostas



Faça o download do app Zoom (Celular Android)

a. Pelo navegador do seu celular, acesse o site: <u>www.zoom.us</u>

b. Se você não tiver o aplicativo no seu celular, na parte superior do seu navegador aparecerá uma barra. Clique em "Ver".



c. Em "Abrir com", clique em "Google Play Store". Você será redirecionado para a loja de aplicativos.







Celular Android (continuação)

d. Clique em "Instalar" para baixar o aplicativo (se necessário, insira seu ID e senha da conta do Google, para download)



Zoom é um aplicativo reunião HD livre com vídeo e compartilhamento de tela para até 100 pessoas



O SUS e o projeto civilizatório: cenário, alternativas e propostas



iPhone



O SUS e o projeto civilizatório: cenário, alternativas e propostas



Faça o download do app Zoom (iPhone)

a. Pelo navegador do seu celular, acesse o site <u>www.zoom.us</u>

b. Se você não tiver o aplicativo no seu celular, na parte superior do seu navegador aparecerá uma barra. Clique em "Ver".



Se o aplicativo Zoom estiver instalado, clique em Entrar na reunião.



Se estiver usando pela primeira vez, faça o download do aplicativo Zoom na Apple App Store. Insira o ID: 399-322-1161 após instalar o aplicativo Zoom.

Ou entrar por um toque no iPhone (US pago): +19292056099 3993221161# *c.* Clique em obter para baixar o aplicativo (se necessário digite seu ID e senha da conta Apple para download)





O SUS e o projeto civilizatório: cenário, alternativas e propostas



Recomendações Gerais para a gravação de seu vídeo





a. Dê preferencia ao uso de notebook;

b. Se você estiver usando o telefone celular, deixe-o na posição horizontal apoiado em um suporte;

- c. Dê preferencia a conexão via cabo ao invés de Wi-Fi;
- *d.* Certifique-se que você tem iluminação suficiente para que sejam evitadas sombras;
- e. Sente-se ereto e tente não se balançar;
- f. Por favor, sempre use o fone de ouvido (headset) com microfone;
- g. Escolha um local calmo e tranquilo sem a interferência externa de sons.



O SUS e o projeto civilizatório: cenário, alternativas e propostas



Forma adequada de enquadramento na Webcam





O SUS e o projeto civilizatório: cenário, alternativas e propostas

Posicionamento

Correto:

- a. Imagine a tela dividida em 03 faixas horizontais;
- **b.** Os seus olhos deverão estar aproximadamente entre as faixas 1 e 2;
- *c.* Observe que a borda da sua cabeça deverá estar próxima à borda superior da tela;
- d. Posicione sua webcam ao nível dos olhos;
- e. Tente olhar para frente.

Errado:

a. Deixar muito espaço entre a sua cabeça e o topo da tela, isso fará você parecer menor.



O SUS e o projeto civilizatório: cenário, alternativas e propostas



lluminação

Correto:

a. Iluminação homogênea, sem áreas muito claras ou muito escuras. Tente usar uma luz que ilumine o ambiente de maneira uniforme;

Errado:

a. Muita luz em apenas um lado do seu rosto. Assim, o outro lado ficará com sombra.

b. Nunca se posicione com uma fonte de luz natural (como uma janela) ou artificial (luminária) atrás de você. A claridade excessiva de fundo deixa a imagem do locutor na sombra e, desse modo, irreconhecível.



O SUS e o projeto civilizatório: cenário, alternativas e propostas



Fundo

Correto:

a. Cenário simples, com poucos elementos e sem movimento;

b. Roupas sem muitos detalhes ou muito estampada. Priorize cores sólidas (cinza, preto ou azul). Roupas apropriadas trazem mais qualidade a imagem;

Errado:

a. Evite fundo com portas e janelas (por onde passam pessoas, carros, que causem distração do espectador e perda de qualidade). Também evite imagens de fundo com muita informação (cores, formas ou volumes). Tomando esse cuidado, como apresentador do trabalho, você não concorrerá com o seu cenário.



O SUS e o projeto civilizatório: cenário, alternativas e propostas



Como gravar sua apresentação utilizando o Zoom





a. Inicie o Zoom e na tela inicial e abras as configurações;





O SUS e o projeto civilizatório: cenário, alternativas e propostas



b. Em seguida altere o local onde o vídeo da sua apresentação será arquivado após a gravação. Se preferir, conserve o local de destino já configurado pelo aplicativo. Após esse procedimento retorne a tela inicial.

•			Settings	×
0	General Video	Local Recording	Location: C:\Users\Cliente\Documents\Zo 409 G8 remaining.	
	Audio Share Screen		 Choose a location for recorded files when the meeting ends Record a separate audio file for each participant who speaks Optimize for 3rd party video editor ③ 	
	Chat Virtual Background		 Add a timestamp to the recording ③ Record video during screen sharing Place video next to the shared screen in the recording 	
	Profile Statistics		Keep temporary recording files ③	
	Keyboard Shortcuts Accessibility			





c. Na tela inicial, selecione "Nova reunião / New meeting";







d. Em seguida, selecione a opção "Junte-se ao áudio do computador /Join with computer audio".







e. Próxima etapa, clique no ícone verde "compartilhar tela / share screen";







f. Logo após, selecione o arquivo da sua apresentação.

IMPORTANTE: O arquivo não pode estar minimizado. Se ele estiver minimizado, não será localizado pelo Zoom.





O SUS e o projeto civilizatório: cenário, alternativas e propostas



g. Não esqueça de posicionar sua imagem sempre no canto superior direito, sem que atrapalhe a leitura e compreensão do seu slide. Lembre de colocar o seu slide em modo exibição;





O SUS e o projeto civilizatório: cenário, alternativas e propostas



h. Inicie a gravação no botão "Gravar / Record", posicionado na barra inferior do aplicativo. Não esqueça do tempo indicado para a sua apresentação. Ele será exibido no canto superior direito.





O SUS e o projeto civilizatório: cenário, alternativas e propostas



i. Ao final, não deixe de encerrar a gravação, utilizando o botão de "parar / stop" posicionado na barra inferior do aplicativo.



k. Em seguida, saia da reunião, utilizando o botão vermelho "encerrar / end" posicionado na barra inferior do aplicativo e selecionando "encerrar a reunião para todos / end meeting for all"

I. Não encerre o Zoom, pois o próprio aplicativo começará a converter automaticamente a gravação para MP4. Caso tenha encerado o Zoom, você poderá converter o arquivo manualmente.





Como localizar e enviar o seu arquivo mp4

a. Localize a gravação de sua apresentação na pasta selecionada no item "b" do tópico "Como gravar sua apresentação utilizando o Zoom" (pagina 22 deste tutorial)

b. Abra a pasta, caso o arquivo não tenha sido convertido automaticamente - clique duas vezes no arquivo "double_click_to_convert_01"

✓ ✓ ↓ 2021-02-03 22.27.37 Zoom Meeting 98804284191 ▼					
Arquivo Editar Exibir Ferramentas	Ajuda				
Organizar 🔻 Incluir na biblioteca 💌	Compartilhar com 🔻 Gravar Nova pasta				
🙀 Favoritos	Nome	Data de modificaç	Tipo	Tamanho	
💻 Área de Trabalho	audio_only.m4a.tmp	03/02/2021 22:30	Arquivo TMP	237 KB	
\rm Downloads	double_click_to_convert_01.zoom	02/02/2021 22:29	Zoom Recording	9.980 KB	
🗐 Locais	🖸 double_click_to_convert_02.zoom 🦯	/02/2021 22:29	Zoom Recording	2 KB	
len OneDrive	zoom_0.mp4.tmp	03/02/2021 22:30	Arquivo TMP	270 KB	
	zoomver.tag	03/02/2021 22:29	Arquivo TAG	1 KB	
Bibliotecas Documentos					



O SUS e o projeto civilizatório: cenário, alternativas e propostas



Como localizar e enviar o seu arquivo mp4

c. Clique com o botão direito do mouse sob o arquivo mp4 para renomear



d. Nomeie o arquivo de seu vídeo, seguindo o exemplo abaixo: *Id do trabalho_nome apresentador Ex.: 45221_PauloSouza*

e. Se preferir, salve o arquivo em outro diretório.

f. O arquivo com o vídeo da sua apresentação somente poderá ser enviado através do link que estará disponível no site do evento entre **22 de fevereiro e 03 de março de 2021. Após esta data, não será mais possível enviar sua apresentação.**