



4º CONGRESSO BRASILEIRO DE POLÍTICA,
PLANEJAMENTO E GESTÃO DA SAÚDE

O SUS e o projeto civilizatório: cenário, alternativas e propostas



Tutorial para gravação e envio do vídeo: Apresentações Curtas Assíncronas



Bem -vindo(a)!

Prezado(a) Autor(a),

Para nós é um prazer atendê-lo(a)!

*Preparamos estas orientações para facilitar a gravação da sua apresentação. Como responsável por trabalho aprovado para **Apresentação Curta Assíncrona**, por favor, leia este material com atenção.*

*São instruções importantes para a produção e envio do vídeo de sua **Apresentação Curta Assíncrona**. Seguindo este passo a passo, você gravará e enviará o vídeo adequadamente.*

Esperamos que essa experiência seja a melhor possível.



GRAVAÇÃO E ENVIO DE COMUNICAÇÃO ORAL

- a. O vídeo da **Apresentação Curta Assíncrona** deverá ser gravado no **formato horizontal 16x9, utilizando a ferramenta ZOOM**.*
- b. Conforme definição da Comissão Científica, a apresentação deve respeitar o **limite de 6 (seis) minutos**.*
- c. O arquivo do vídeo deverá ser salvo na extensão **MP4**.*
- d. O arquivo com o vídeo da sua apresentação somente poderá ser enviado através do link que estará disponível no site do evento entre **22 de fevereiro e 03 de março de 2021**. Após esta data, **não será mais possível enviar sua apresentação**.*
- e. Alterações no material enviado **não serão aceitas** após dia **03 de março de 2021**.*
- f. O autor da Apresentação Curta Assíncrona receberá **a partir do dia 12 de fevereiro** a informação do número da **Sessão Assíncrona** em que seu trabalho será inserido. Esta informação será solicitada no link de envio do arquivo com o seu vídeo.*
- g. Nomeie o arquivo de seu vídeo, seguindo o exemplo abaixo:*

SessãoAssincrona número tal_id do trabalho_nome apresentador
Ex.: SA01_47441_PauloSouza



Como instalar o aplicativo Zoom e salvar o arquivo da sua apresentação



4^o CONGRESSO BRASILEIRO DE POLÍTICA,
PLANEJAMENTO E GESTÃO DA SAÚDE

O SUS e o projeto civilizatório: cenário, alternativas e propostas

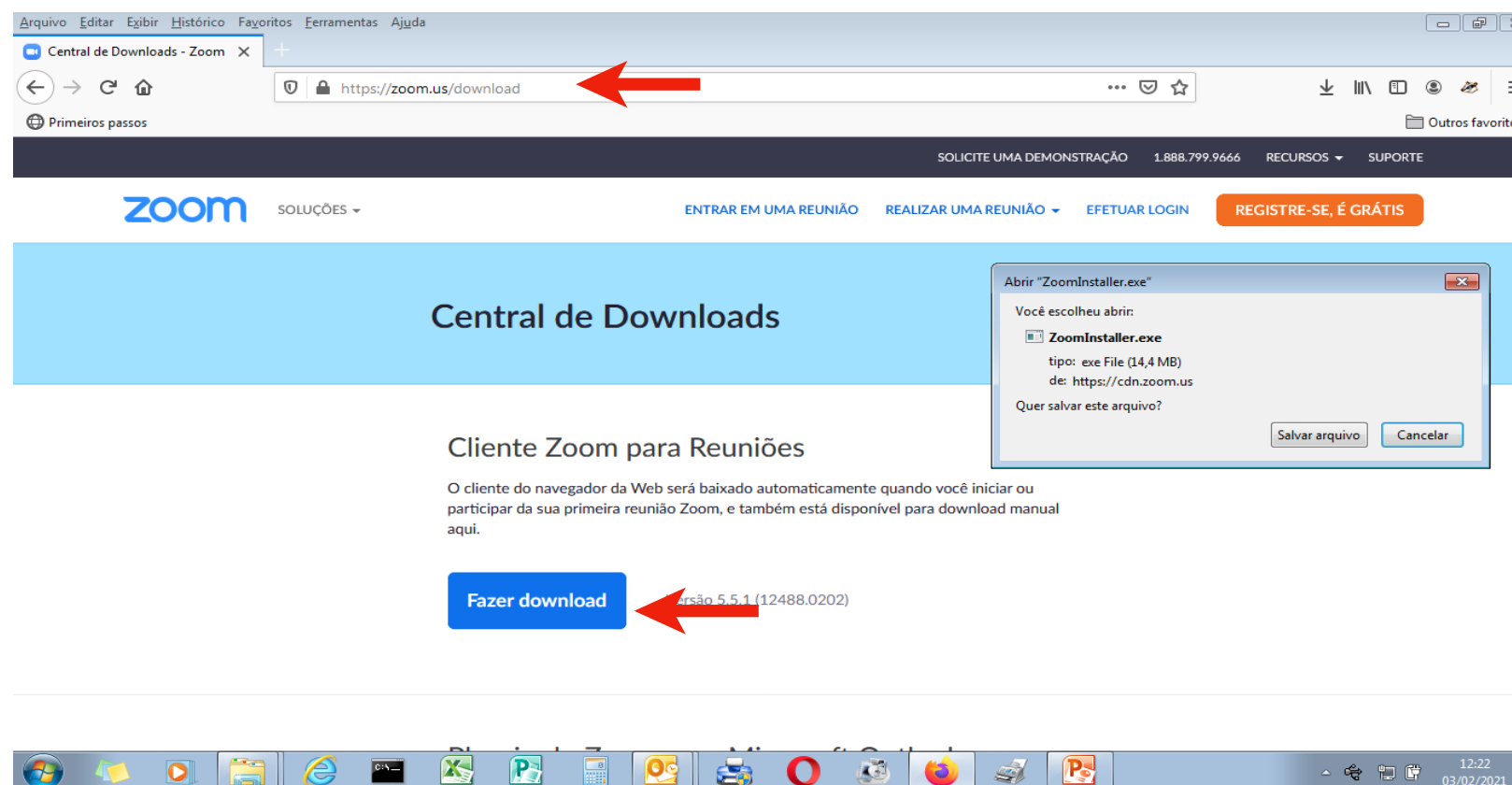


Windows PC



Faça o download do app Zoom (Windows PC)

- O aplicativo está disponível para download no site: <https://zoom.us/download>
- Para instalar o aplicativo, clique no arquivo instalador do Zoom que será depositado em seus “downloads”, com o seguinte nome: ZoomInstaller.exe
- Ao clicar no <https://zoom.us/download>, o download deverá iniciar automaticamente. Caso não aconteça, clique em “Fazer Download, conforme indicado abaixo
- Clique no arquivo executável “Zoom.exe” – a instalação é automática;





4^o CONGRESSO BRASILEIRO DE POLÍTICA,
PLANEJAMENTO E GESTÃO DA SAÚDE

O SUS e o projeto civilizatório: cenário, alternativas e propostas



Mac OS



Faça o download do app Zoom (Mac OS)

a. O aplicativo está disponível no site:

<https://zoom.us/download>

b. Para instalar o aplicativo, clique em “zoom.pkg”

c. Clique no link “download and run Zoom”;

zoom

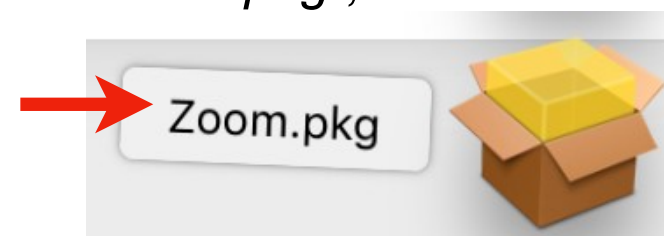
Suporte Portuguese

Se o navegador não mostrar nenhum prompt, [faça download e execute o Zoom.](#)

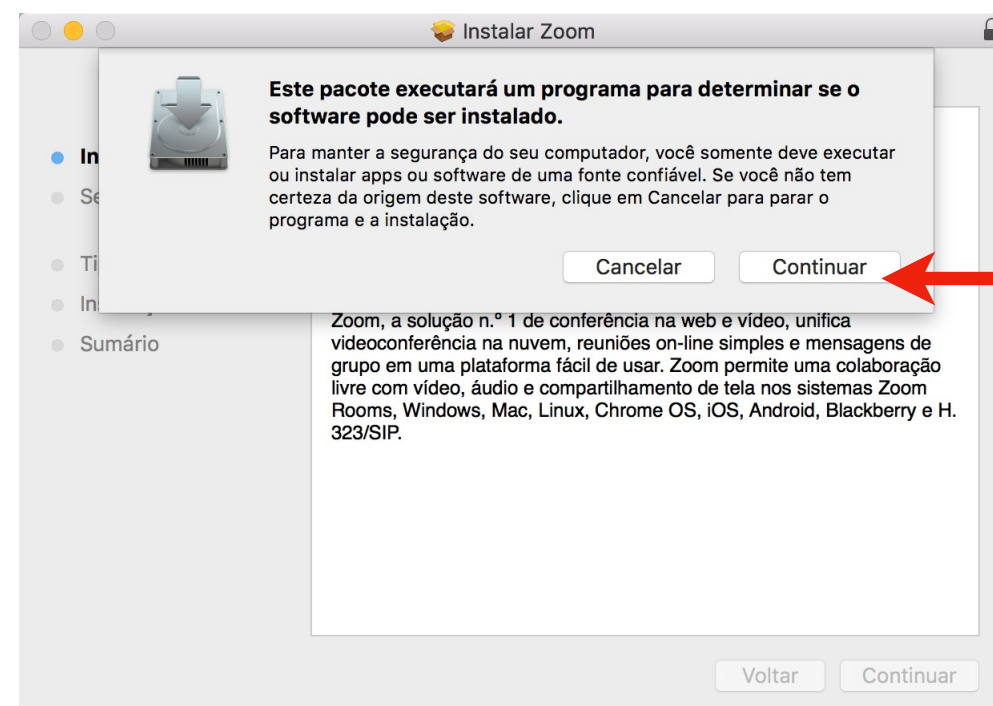
Copyright ©2020 Zoom Video Communications, Inc. Todos os direitos reservados.
Políticas legais e de privacidade

Ajuda

d. Ao final do download, procure em “Downloads” o aplicativo “Zoom.pkg”;



e. Ao abrir o instalador “Zoom”, clique em “Continuar”. A instalação será automática





4^o CONGRESSO BRASILEIRO DE POLÍTICA,
PLANEJAMENTO E GESTÃO DA SAÚDE

O SUS e o projeto civilizatório: cenário, alternativas e propostas



Celular Android



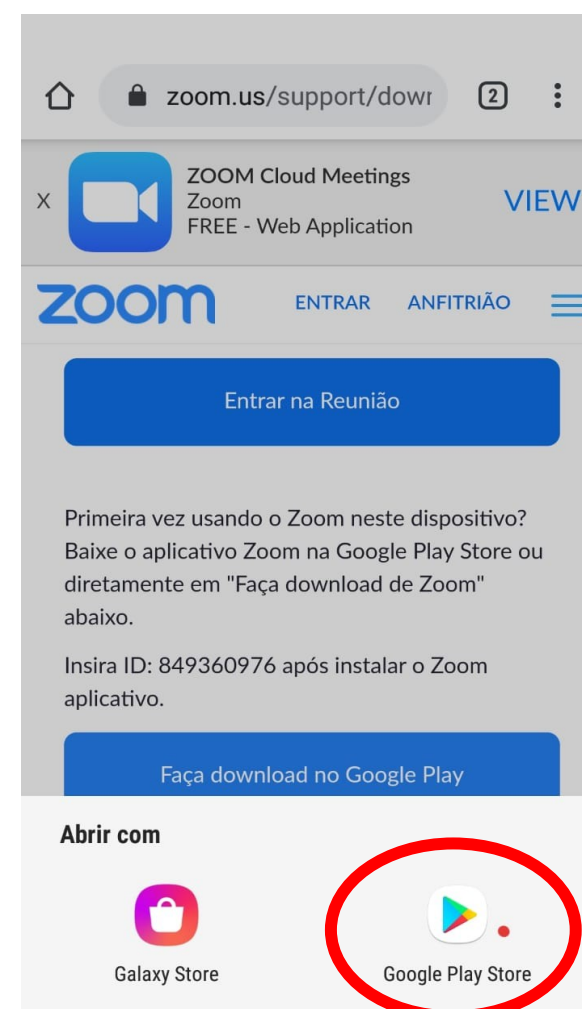
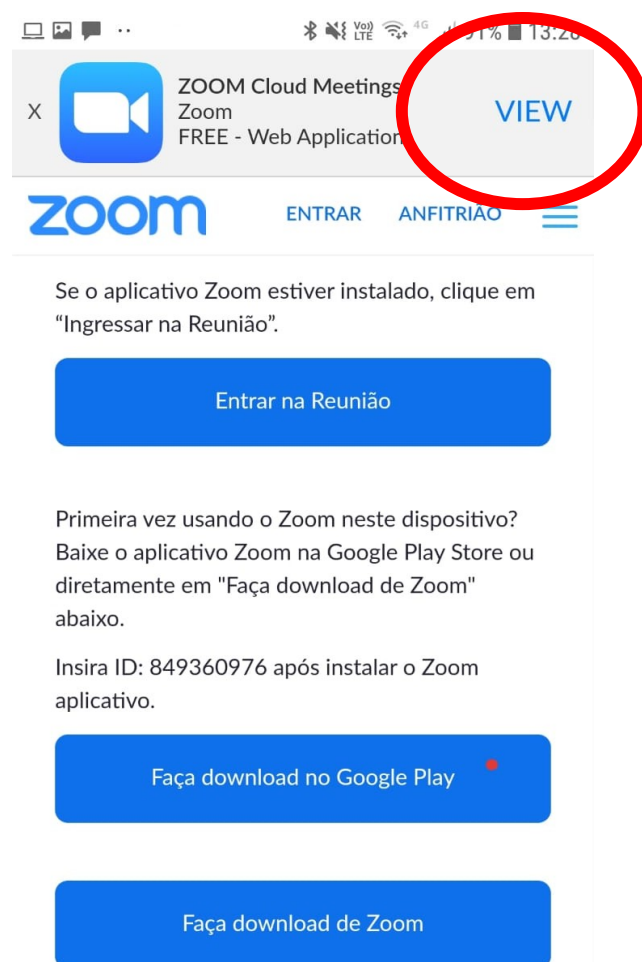
Faça o download do app Zoom (Celular Android)

a. Pelo navegador do seu celular, acesse o site:

www.zoom.us

b. Se você não tiver o aplicativo no seu celular, na parte superior do seu navegador aparecerá uma barra. Clique em “Ver”.

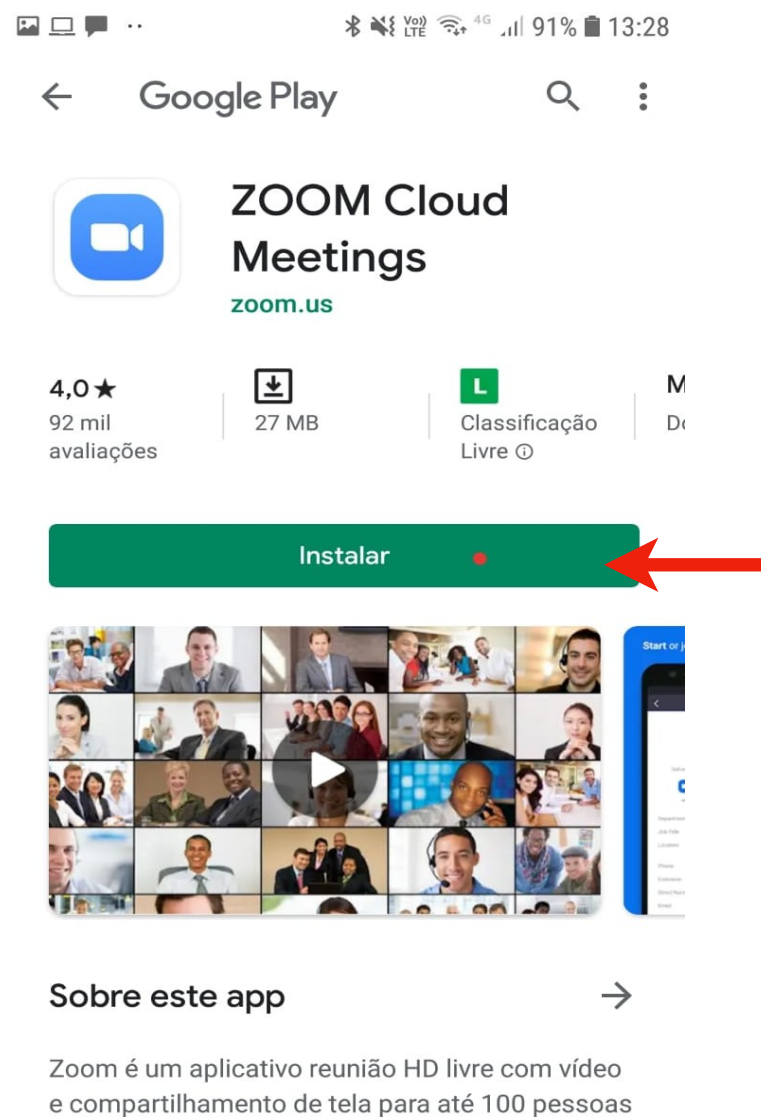
c. Em “Abrir com”, clique em “Google Play Store”. Você será redirecionado para a loja de aplicativos.





Celular Android (continuação)

d. Clique em “Instalar” para baixar o aplicativo (se necessário, insira seu ID e senha da conta do Google, para download)





4^o CONGRESSO BRASILEIRO DE POLÍTICA,
PLANEJAMENTO E GESTÃO DA SAÚDE

O SUS e o projeto civilizatório: cenário, alternativas e propostas



iPhone



Faça o download do app Zoom (iPhone)

a. Pelo navegador do seu celular, acesse o site

www.zoom.us

b. Se você não tiver o aplicativo no seu celular, na parte superior do seu navegador aparecerá uma barra. Clique em “Ver”.



Se o aplicativo Zoom estiver instalado, clique em Entrar na reunião.

Entrar na reunião

Se estiver usando pela primeira vez, faça o download do aplicativo Zoom na Apple App Store.

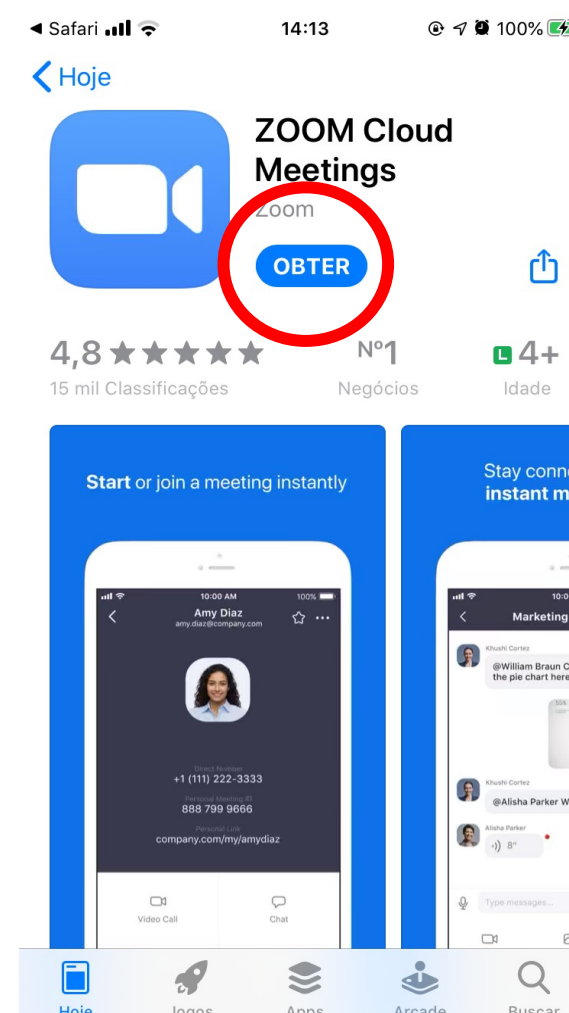
Insira o ID: [399-322-1161](https://zoom.us/j/3993221161) após instalar o aplicativo Zoom.

Ou entrar por um toque no iPhone (US pago):

[+19292056099 3993221161#](https://zoom.us/j/3993221161)



c. Clique em obter para baixar o aplicativo (se necessário digite seu ID e senha da conta Apple para download)





Recomendações Gerais para a gravação de seu vídeo



- a. Dê preferência ao uso de notebook;*
- b. Se você estiver usando o telefone celular, deixe-o na posição horizontal apoiado em um suporte;*
- c. Dê preferência a conexão via cabo ao invés de Wi-Fi;*
- d. Certifique-se que você tem iluminação suficiente para que sejam evitadas sombras;*
- e. Sente-se ereto e tente não se balançar;*
- f. Por favor, sempre use o fone de ouvido (headset) com microfone;*
- g. Escolha um local calmo e tranquilo sem a interferência externa de sons.*





4º CONGRESSO BRASILEIRO DE POLÍTICA,
PLANEJAMENTO E GESTÃO DA SAÚDE

O SUS e o projeto civilizatório: cenário, alternativas e propostas



Forma adequada de enquadramento na Webcam



Posicionamento

Correto:

- a. Imagine a tela dividida em 03 faixas horizontais;*
- b. Os seus olhos deverão estar aproximadamente entre as faixas 1 e 2;*
- c. Observe que a borda da sua cabeça deverá estar próxima à borda superior da tela;*
- d. Posicione sua webcam ao nível dos olhos;*
- e. Tente olhar para frente.*

Errado:

- a. Deixar muito espaço entre a sua cabeça e o topo da tela, isso fará você parecer menor.*



Iluminação

Correto:

a. Iluminação homogênea, sem áreas muito claras ou muito escuras. Tente usar uma luz que ilumine o ambiente de maneira uniforme;

Errado:

a. Muita luz em apenas um lado do seu rosto. Assim, o outro lado ficará com sombra.

b. Nunca se posicione com uma fonte de luz natural (como uma janela) ou artificial (luminária) atrás de você. A claridade excessiva de fundo deixa a imagem do locutor na sombra e, desse modo, irreconhecível.



Fundo

Correto:

- a. Cenário simples, com poucos elementos e sem movimento;*
- b. Roupas sem muitos detalhes ou muito estampada. Priorize cores sólidas (cinza, preto ou azul). Roupas apropriadas trazem mais qualidade a imagem;*

Errado:

- a. Evite fundo com portas e janelas (por onde passam pessoas, carros, que causem distração do espectador e perda de qualidade). Também evite imagens de fundo com muita informação (cores, formas ou volumes). Tomando esse cuidado, como apresentador do trabalho, você não concorrerá com o seu cenário.*



4º CONGRESSO BRASILEIRO DE POLÍTICA,
PLANEJAMENTO E GESTÃO DA SAÚDE

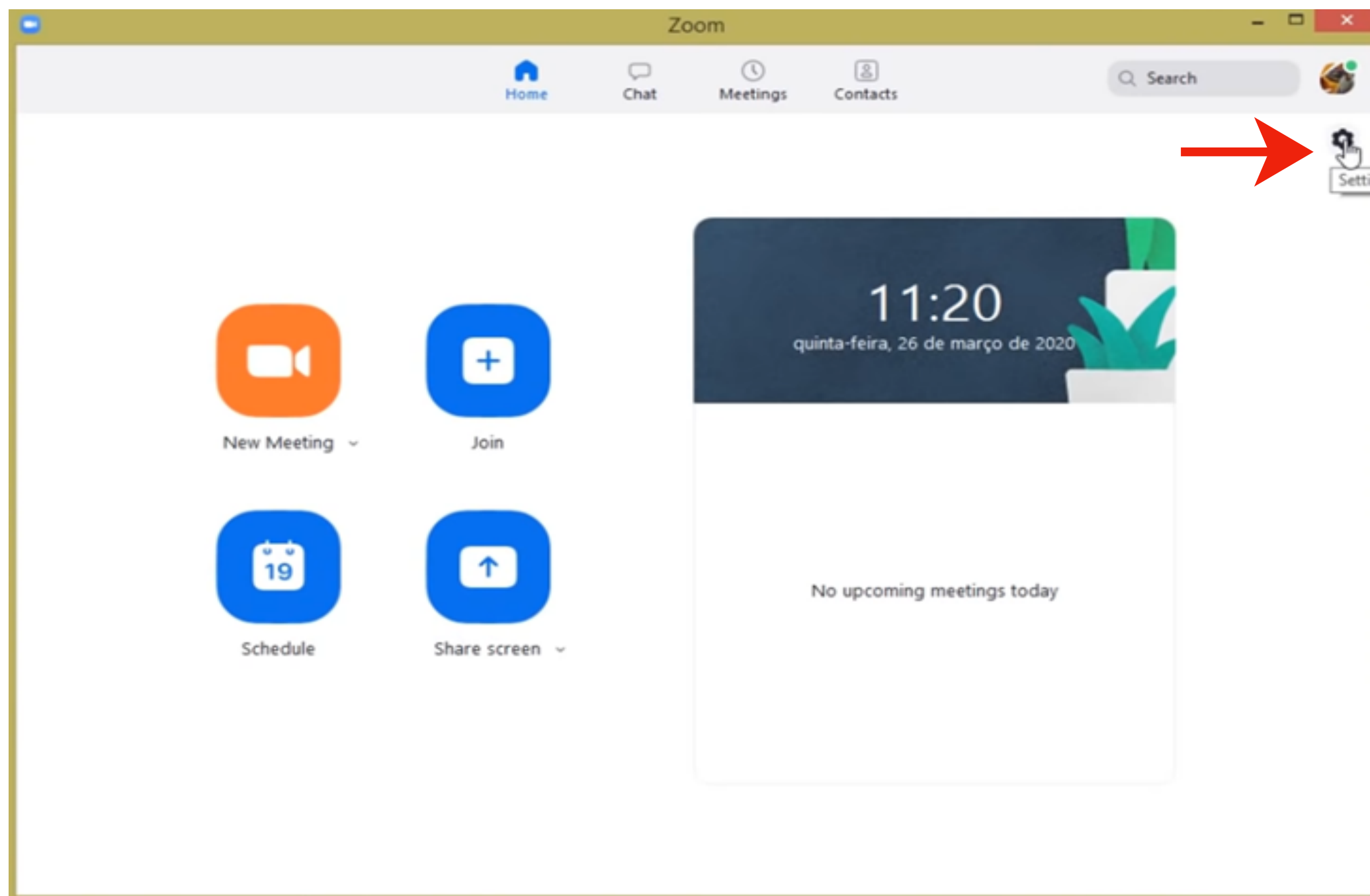
O SUS e o projeto civilizatório: cenário, alternativas e propostas



Como gravar sua apresentação utilizando o Zoom

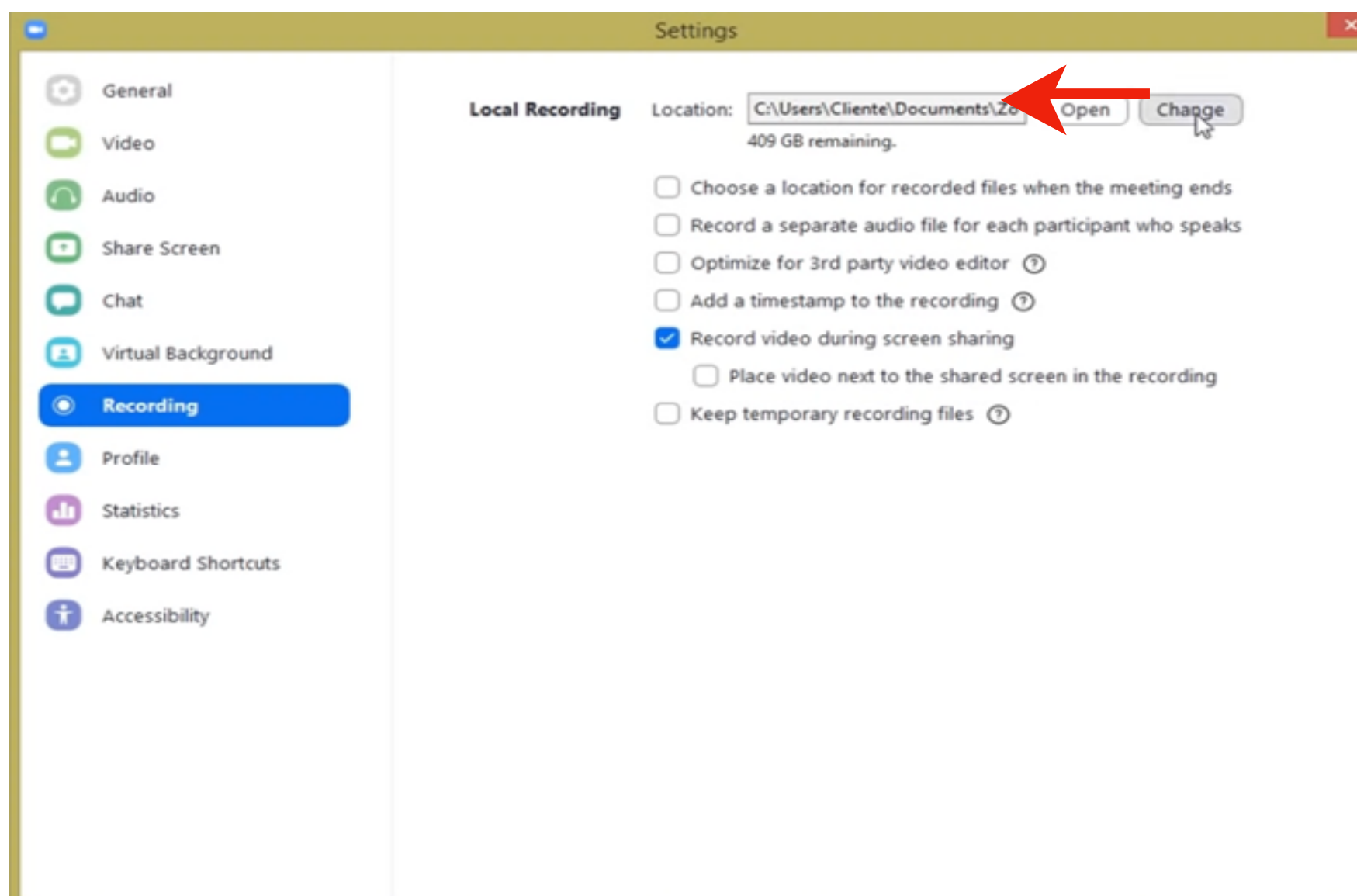


a. Inicie o Zoom e na tela inicial e abra as configurações;



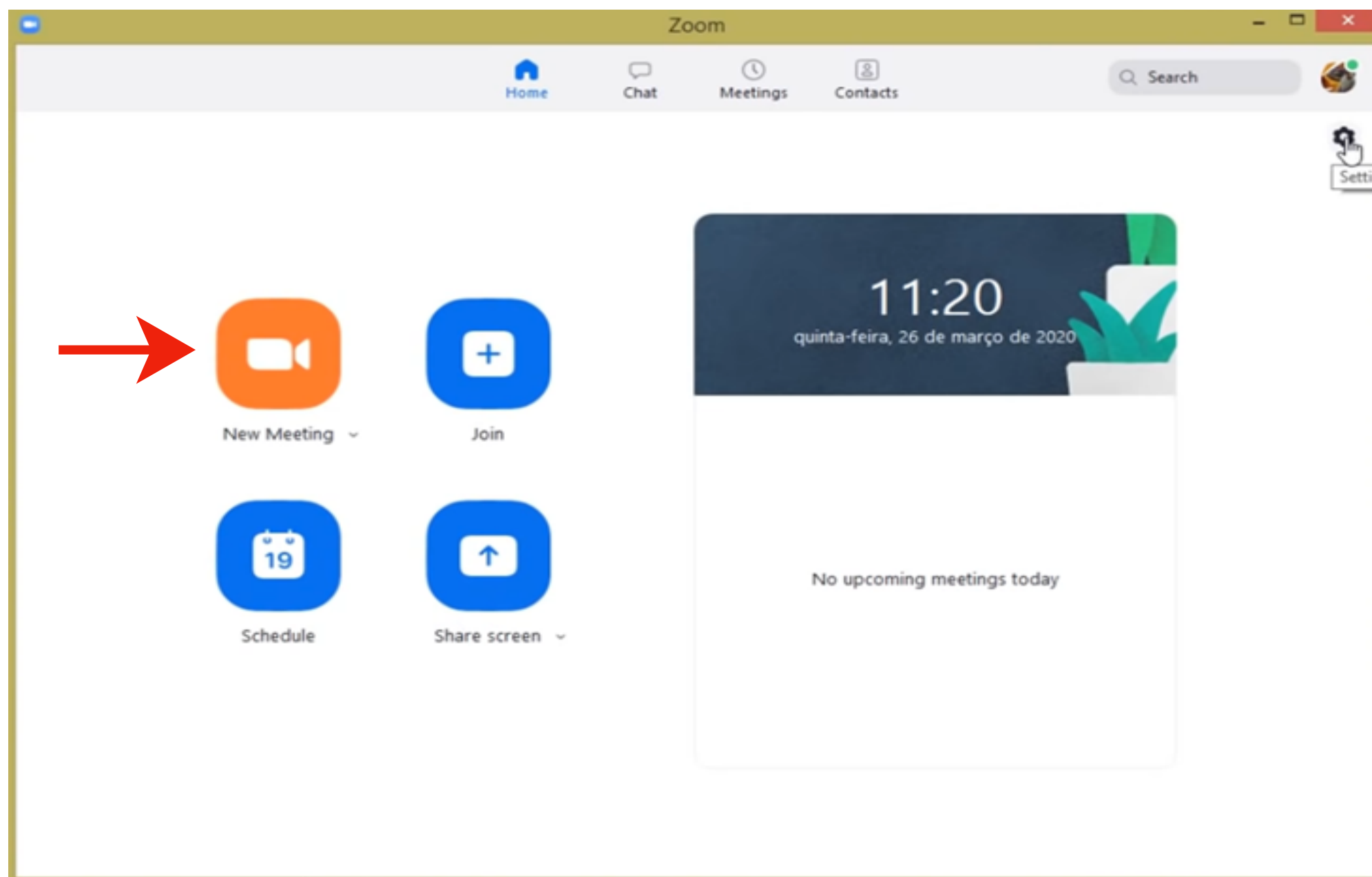


b. Em seguida altere o local onde o vídeo da sua apresentação será arquivado após a gravação. Se preferir, conserve o local de destino já configurado pelo aplicativo. Após esse procedimento retorne a tela inicial.



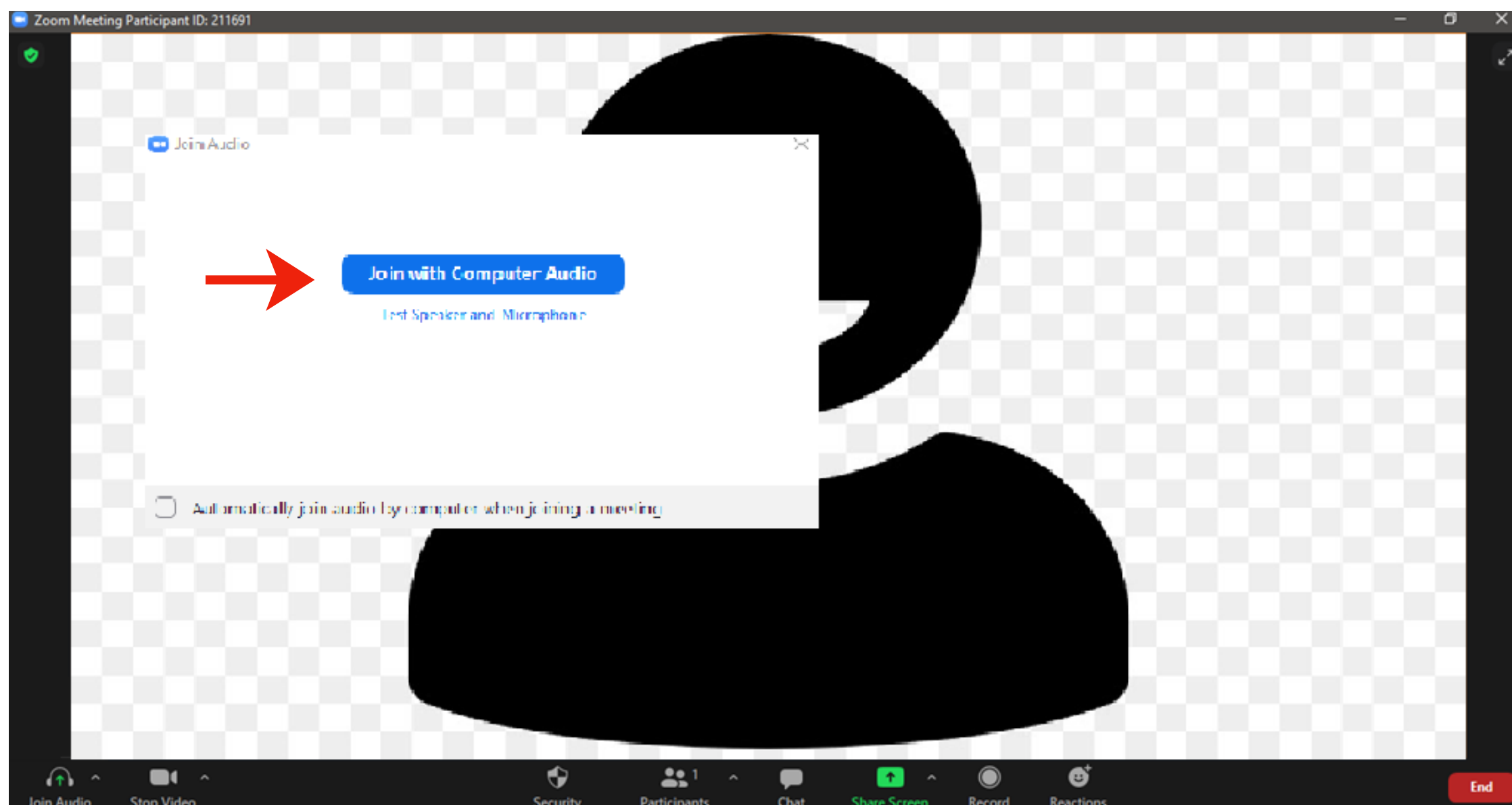


c. Na tela inicial, selecione “Nova reunião / New meeting”;



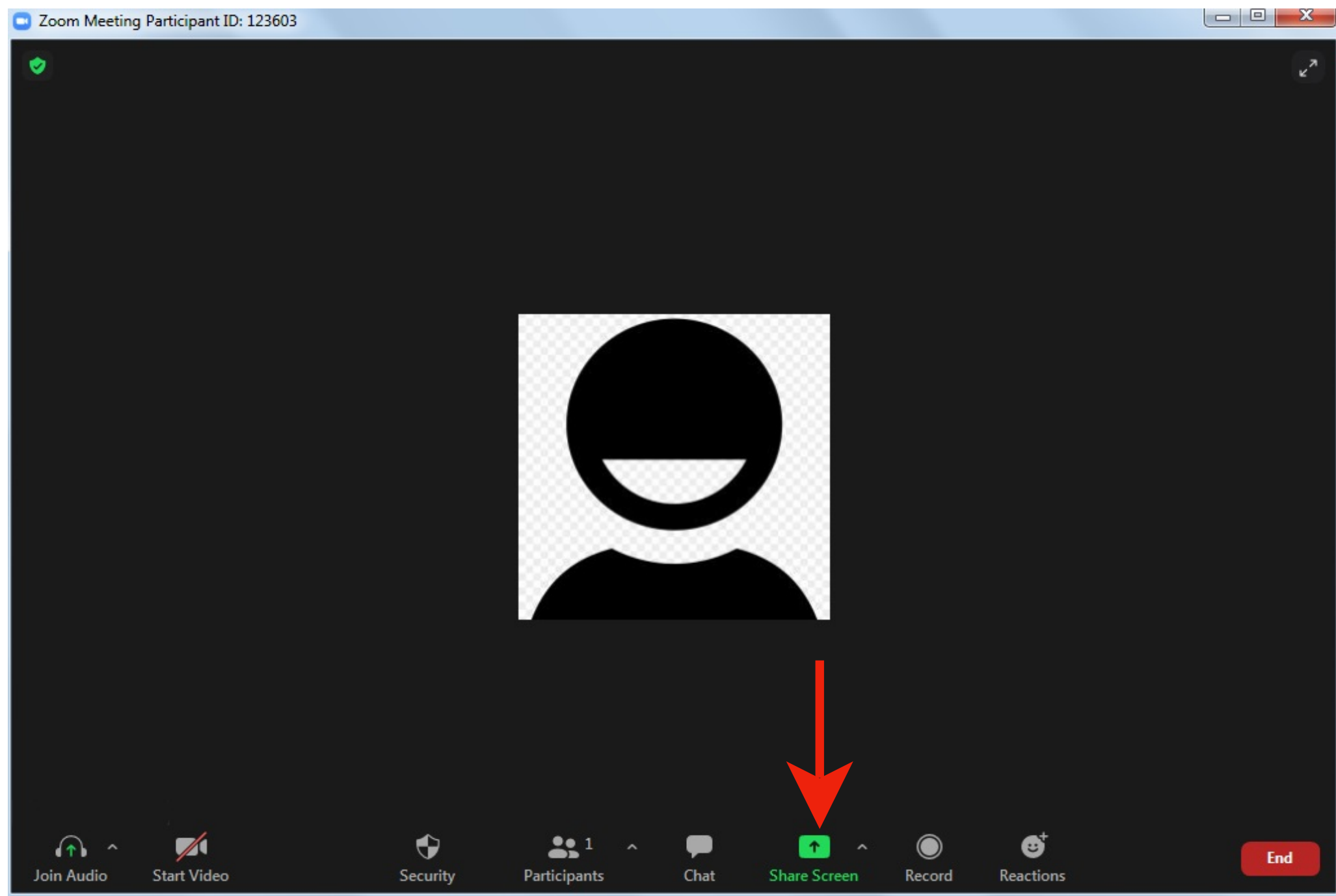


d. Em seguida, selecione a opção “Junte-se ao áudio do computador /Join with computer audio”.





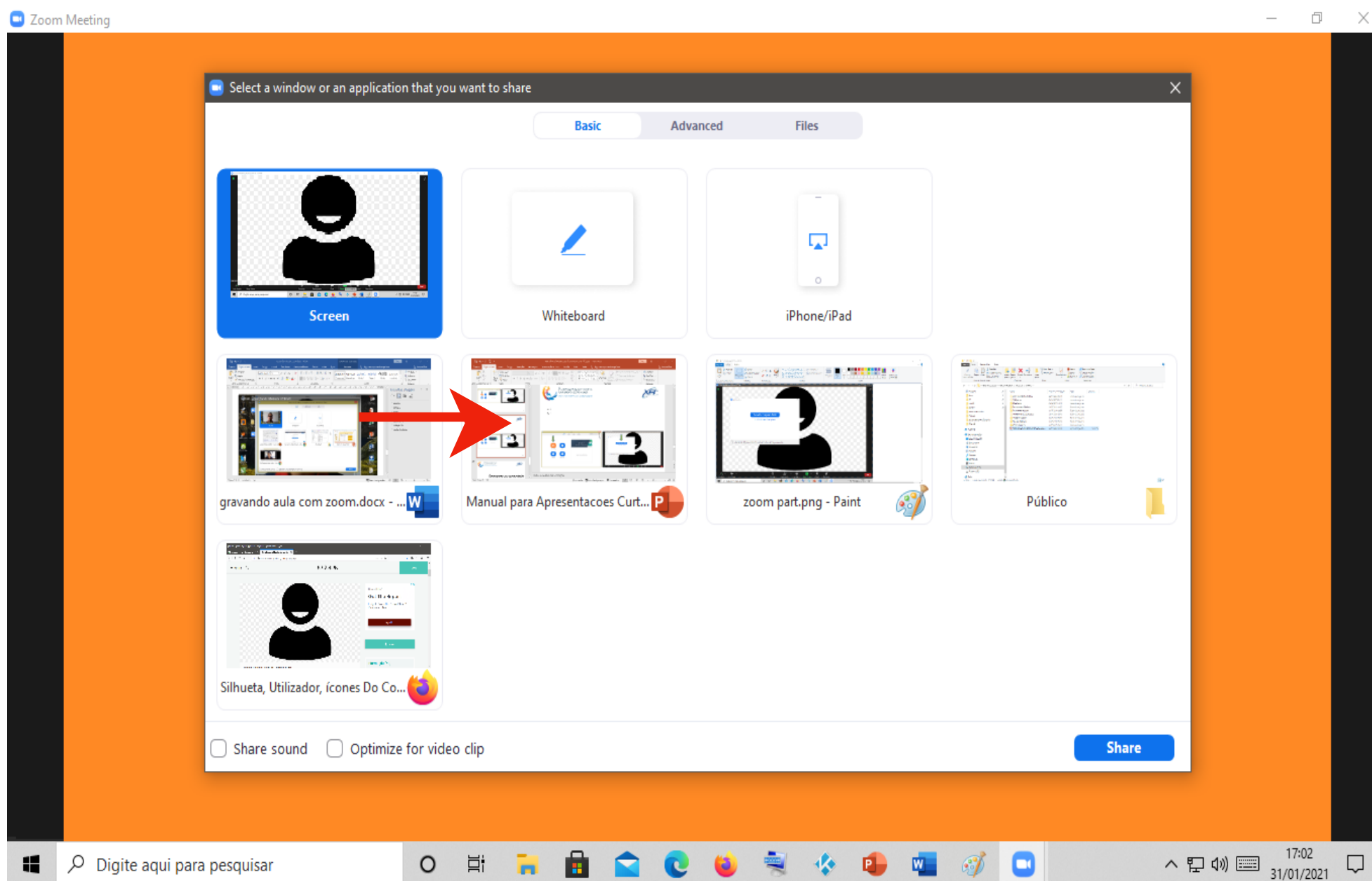
e. Próxima etapa, clique no ícone verde “compartilhar tela / share screen”;





f. Logo após, selecione o arquivo da sua apresentação.

IMPORTANTE: O arquivo não pode estar minimizado. Se ele estiver minimizado, não será localizado pelo Zoom.





g. Não esqueça de posicionar sua imagem sempre no canto superior direito, sem que atrapalhe a leitura e compreensão do seu slide. Lembre de colocar o seu slide em modo exibição;

Tutorial - como gravar videoaula no Zoom

Noção de função

Uma peteca custa 30 reais. Se representarmos por x a quantidade de petecas iguais a professor de Educação Física, quer comprar e por y o preço, em reais, que ele vai pagar pelo quadro abaixo.

Quantidade de petecas (x)	Preço a pagar (y)
1	$1 \cdot 30 = 30$
2	$2 \cdot 30 = 60$
3	$3 \cdot 30 = 90$
4	$4 \cdot 30 = 120$
$\vdots$	$\vdots$
10	$10 \cdot 30 = 300$
11	$11 \cdot 30 = 330$
$\vdots$	$\vdots$

O preço y a pagar é dado em função da quantidade x de petecas adquiridas, e a sentença $y = 30x$ é chamada **lei de formação** dessa função.

A variável x é chamada variável independente, e a variável y é dependente da variável x .

$y = x \cdot 30$ ou $y = 30x$



h. Inicie a gravação no botão “Gravar / Record”, posicionado na barra inferior do aplicativo. Não esqueça do tempo indicado para a sua apresentação. Ele será exibido no canto superior direito.

Zoom Meeting Participant ID: 211691

Noção de função

Uma peteca custa 30 reais. Se representarmos por x a quantidade de petecas iguais a professor de Educação Física, quer comprar e por y o preço, em reais, que ele vai pagar, p o quadro abaixo.

Quantidade de petecas (x)	Preço a pagar (y)
1	$1 \cdot 30 = 30$
2	$2 \cdot 30 = 60$
3	$3 \cdot 30 = 90$
4	$4 \cdot 30 = 120$
⋮	⋮
10	$10 \cdot 30 = 300$
11	$11 \cdot 30 = 330$
⋮	⋮

O preço y a pagar é dado em função da quantidade x de petecas adquiridas, e a sentença $y = 30x$ é chamada **lei de formação** dessa função.

A variável x é chamada variável independente, e a variável y é dependente da variável x .

$y = x \cdot 30$ ou $y = 30x$

Zoom Meeting controls: Join Audio, Stop Video, Security, Participants, Chat, Share Screen, Record, Reactions, End.



i. Ao final, não deixe de encerrar a gravação, utilizando o botão de “parar / stop” posicionado na barra inferior do aplicativo.

Noção de função

Uma peteca custa 30 reais. Se representarmos por x a quantidade de petecas iguais a professor de Educação Física, quer comprar e por y o preço, em reais, que ele vai pagar, p o quadro abaixo.

Quantidade de petecas (x)	Preço a pagar (y)
1	$1 \cdot 30 = 30$
2	$2 \cdot 30 = 60$
3	$3 \cdot 30 = 90$
4	$4 \cdot 30 = 120$
!	!
10	$10 \cdot 30 = 300$
11	$11 \cdot 30 = 330$
!	!

O preço y a pagar é dado em função da quantidade x de petecas adquiridas, e a sentença $y = 30x$ é chamada **lei de formação** dessa função.

A variável x é chamada variável independente, e a variável y é dependente da variável x .

$y = x \cdot 30$ ou $y = 30x$

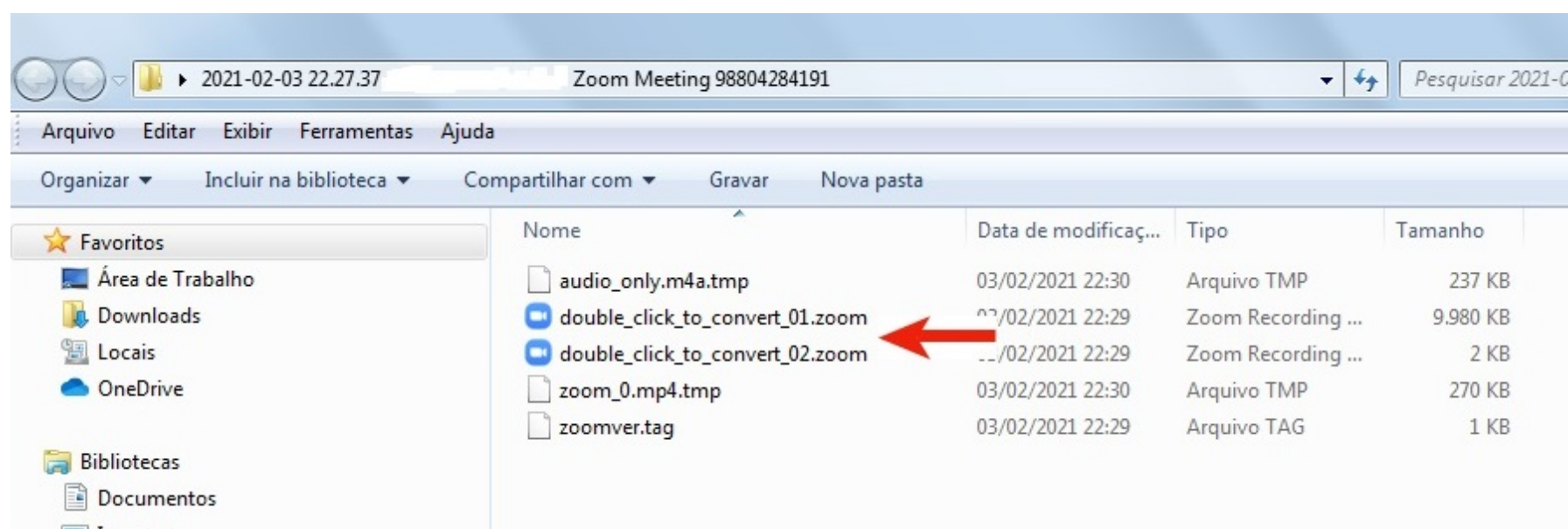
k. Em seguida, saia da reunião, utilizando o botão vermelho “encerrar / end” posicionado na barra inferior do aplicativo e selecionando “encerrar a reunião para todos / end meeting for all”

l. Não encerre o Zoom, pois o próprio aplicativo começará a converter automaticamente a gravação para MP4. Caso tenha encerrado o Zoom, você poderá converter o arquivo manualmente.



Como localizar e enviar o seu arquivo mp4

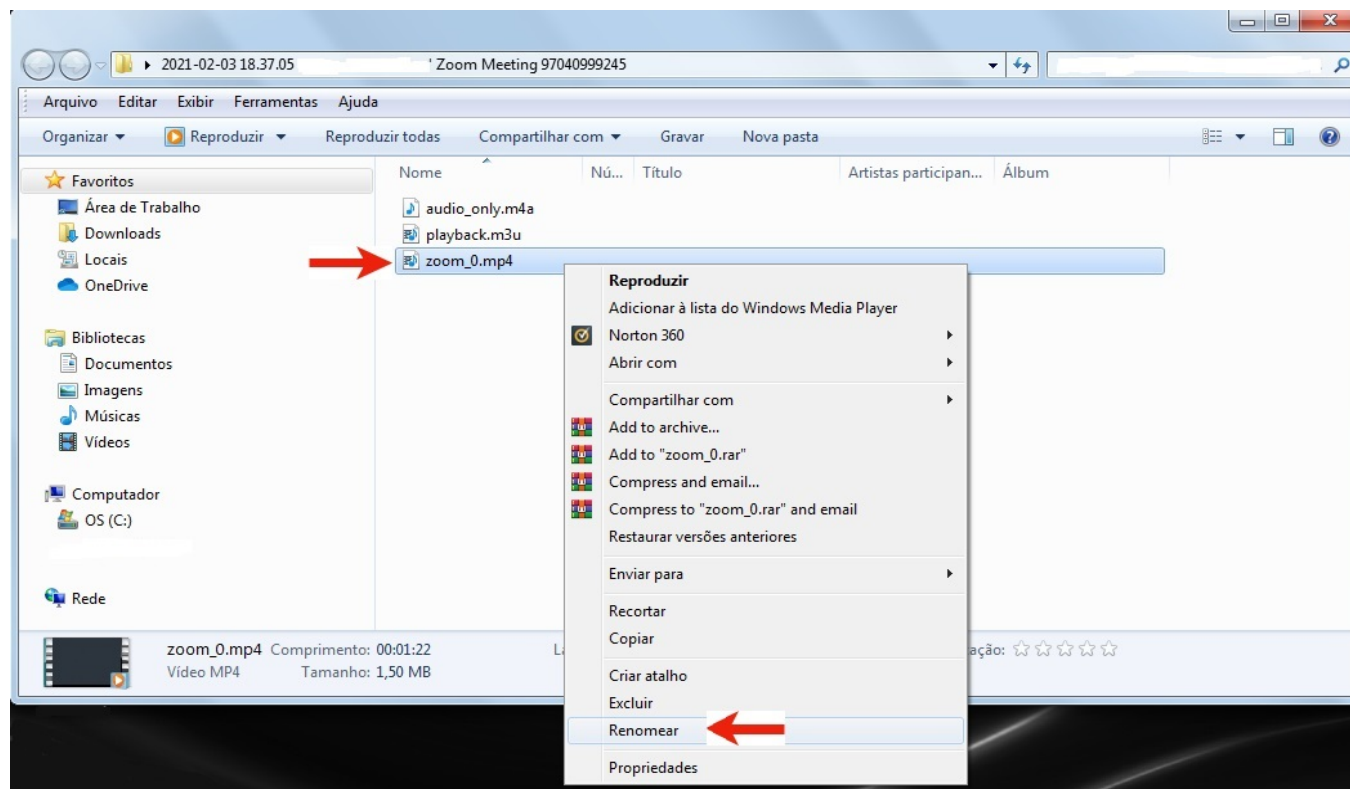
- a. Localize a gravação de sua apresentação na pasta selecionada no item "b" do tópico "Como gravar sua apresentação utilizando o Zoom" (pagina 22 deste tutorial)*
- b. Abra a pasta, caso o arquivo não tenha sido convertido automaticamente - clique duas vezes no arquivo "double_click_to_convert_01"*





Como localizar e enviar o seu arquivo mp4

c. Clique com o botão direito do mouse sob o arquivo mp4 para renomear



d. Nomeie o arquivo de seu vídeo, seguindo o exemplo abaixo:

SessãoAssincrona número tal_id do trabalho_nome apresentador

Ex.: SA01_47441_PauloSouza

e. Se preferir, salve o arquivo em outro diretório.

f. O arquivo com o vídeo da sua apresentação somente poderá ser enviado através do link que estará disponível no site do evento entre **22 de fevereiro e 03 de março de 2021**. Após esta data, não será mais possível enviar sua apresentação.